

PLANNING

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9h30 Pilates	9h30 Pilates	9h30 Biokinésie ballon	9h30 Swissball	9h15 Pilates
11h Biokinésie		10h30 Biokinésie			10h30 Pilates
12h15 Pilates	12h30 Pilates				
	12h45 Pilates				
	18h Pilates		18h15 Pilates		
18h40 Biokinésie	19h Biokinésie	18h40 Jog & Fit	18h40 Pilates		
	19h15 Pilates				
19h45 Swissball	20h Pilates	19h45 Pilates 2	20h Pilates	19h30 Méditation	
<hr/>					
HANGENBIETEN 3 rue du Château Centre de Vitalité STAR-TERRE		STRASBOURG 2 rue Klein (angle rue Austerlitz) ORIGINEM		SCHILTIGHEIM 11 rue de la Mairie Salle GAÏA	